

Miofibrólisis o Fibrólisis Diacutánea



La Fibrólisis Diacutánea es un método de tratamiento de dolores mecánicos del aparato locomotor. Su mecanismo de acción consiste en la destrucción de las adherencias y corpúsculos irritativos que se forman entre los diferentes planos de deslizamiento de los tejidos blandos, por medio de unos ganchos u otras herramientas, aplicados sobre la piel.

Su origen se remonta a la acción de un discípulo de James Cyriax, el fisioterapeuta sueco Kurt Ekman, quien diseñó diversas herramientas para complementar la acción de las manos del terapeuta. Su acción de liberación entre los tabiques inter-aponeuróticos busca restaurar el correcto deslizamiento de los diferentes planos anatómicos durante el movimiento y resuelve los posibles fenómenos compresivos que pueden ser causa de dolor y disfunción.

