



## TAPING NEUROMUSCULAR

En un tiempo relativamente corto el Taping Neuro Muscular, también llamado “Kinesiotaping”, ha conquistado su sitio en la práctica diaria terapéutica de muchos kinesiólogos a nivel mundial. Ha surgido como un innovador y efectivo método de vendaje. La manera en que este método optimiza el proceso de recuperación del cuerpo lo hace muy popular tanto entre pacientes como entre profesionales. Solemos ver, en los canales de deporte, a jugadores de diversos deportes, llevando unas tiras de colores, que resultan un tanto raras...

Y, si, esos son vendajes neuromusculares.

La técnica se basa en que el movimiento y el adecuado aporte sanguíneo y linfático es necesario para la curación de una patología y para la optimización de la acción muscular. A diferencia de los vendajes existentes, el Taping Neuro Muscular favorece el movimiento, disminuyendo la presión y acelerando el proceso natural de nutrición y limpieza de los tejidos. Creado en los años sesenta en Asia, su utilización ha llegado a toda Europa y América. El Taping Neuro Muscular, o simplemente “TNM”, se está convirtiendo en una necesidad para los pacientes y deportistas de elite de todas las disciplinas quienes lo están usando con gran aceptación y con increíbles resultados. Existen diferentes técnicas, de acuerdo a los objetivos planteados al realizar un vendaje de estas características, siendo dichos objetivos el calmar el dolor, relajar o activar la musculatura, tratar zonas con edema, o estabilizar zonas que están en proceso de curación.

Pudimos ver algunos ejemplos de esta técnica durante el Abierto de Australia de Tenis, en donde podemos ver a Djokovic (con un vendaje en sus isquiosurales, se observan apenas bajo el pantalón) y a Tsonga con un taping en su bíceps, a Li Na, con un vendaje en su rodilla, y a Justine Henin con uno a nivel de sus aductores.



